

## 1分間速読トレーニング ガイドなし

※文字を読まずに上から下に素早く下の方向に目を運んで一番左まで素早く行おう！

ぐらじおらす くれまちす くろっかす くろゆり ぎぜんそう しくらめん  
ふりーじあ ぶるぐまんしあ べごにあ べにばな へねぼらす ぽいんせちあ  
ほうせんか ほおずき ぼけ ぼたん ほていあおい ほとけのぢ じゃすみん  
きようちくとう きり きんしばい きんせんか きんもくせい くまがいそう  
ぐらじおらす くれまちす くろっかす くろゆり ぎぜんそう しくらめん  
あぶらな あまりりす あやめ あるすとりめりあ ききよう ぶるぐまんしあ  
えぞえんごせく えぞやまぎくうら えぞるりむらさき おおいぬのぶべり あやめ  
からすのえんごう かーねーしょん がーべら ききよう きたごうし きゆり  
きようちくとう きり きんしばい きんせんか きんもくせい くまがいそう  
ぐらじおらす くれまちす くろっかす くろゆり ぎぜんそう しくらめん  
ふりーじあ ぶるぐまんしあ べごにあ べにばな へねぼらす ぽいんせちあ  
ほうせんか ほおずき ぼけ ぼたん ほていあおい ほとけのぢ じゃすみん  
きようちくとう きり きんしばい きんせんか きんもくせい くまがいそう  
ぐらじおらす くれまちす くろっかす くろゆり ぎぜんそう しくらめん  
あぶらな あまりりす あやめ あるすとりめりあ ききよう ぶるぐまんしあ  
えぞえんごせく えぞやまぎくうら えぞるりむらさき おおいぬのぶべり あやめ  
からすのえんごう かーねーしょん がーべら ききよう きたごうし きゆり  
きようちくとう きり きんしばい きんせんか きんもくせい くまがいそう  
ぐらじおらす くれまちす くろっかす くろゆり ぎぜんそう しくらめん  
ふりーじあ ぶるぐまんしあ べごにあ べにばな へねぼらす ぽいんせちあ  
ほうせんか ほおずき ぼけ ぼたん ほていあおい ほとけのぢ じゃすみん