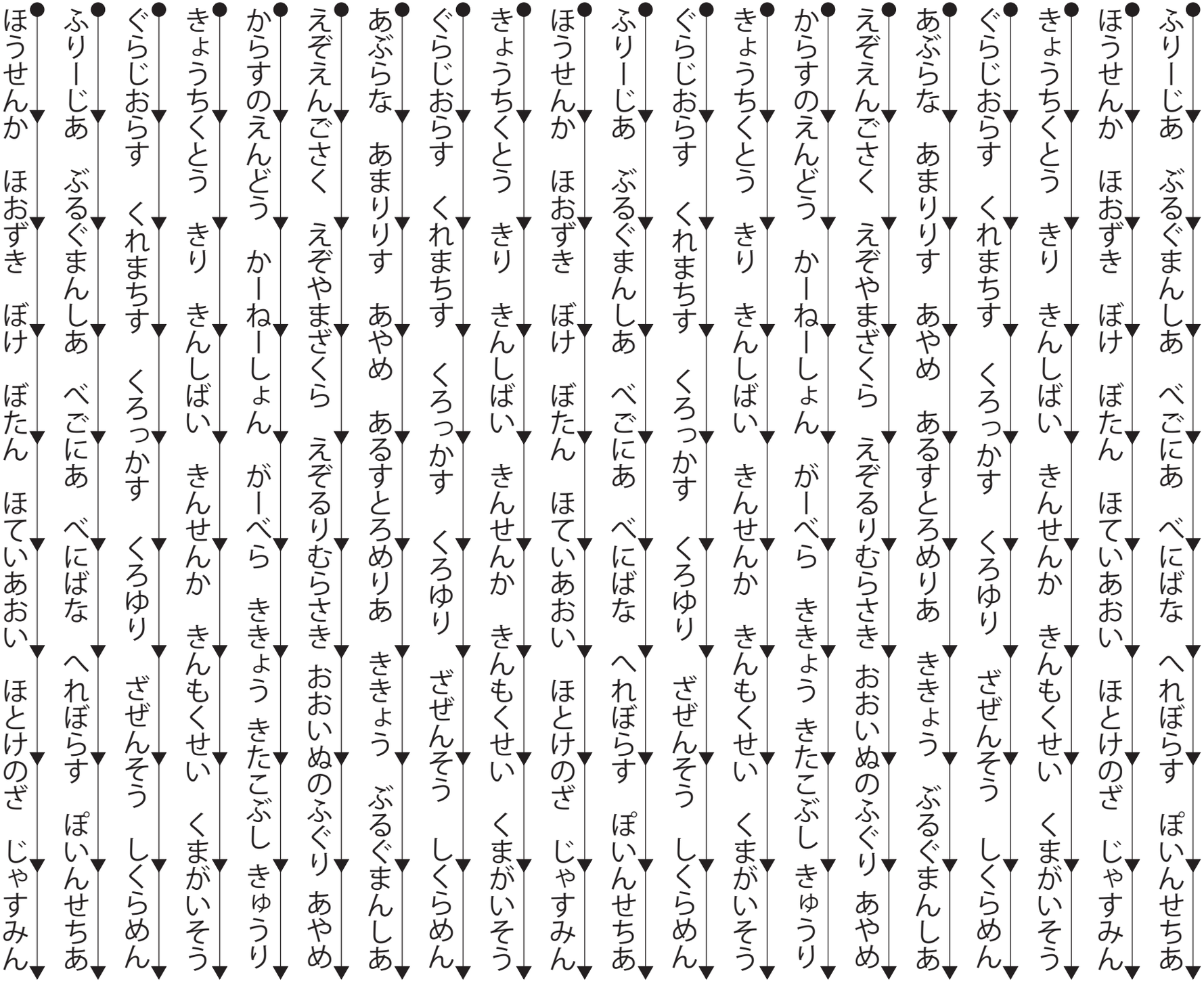
1分間速読トレーニング　ガイドあり

※文字を読まずに上から下に素早く矢印の方向に目を運んでいこう！